**PLAN SZKOLENIA**

**Piątek**

Godziny zajęć: 9-19 (w między czasie godzinna przerwa obiadowa)

Część Teoretyczna

1. Wstep do medycyny chińskiej
2. Czym jest akupunktura ortopedyczna?
3. Wyszukiwanie punktów motorycznych
4. Podstawowe pojęcia używane w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej
5. Odmierzanie cunów

Część Praktyczna

1. Posługiwanie się igłą
2. Lokalizacja i nakłuwanie punktów motorycznych mięśni kończyny dolnej łącznie z omówieniem objawów jakie mogą dawać

**Sobota**

Godziny zajęć: 9-19 (w między czasie godzinna przerwa obiadowa)

Część Teoretyczna

1. Punkty Hua Tuo JiaJi
2. Antagoniści/agoniści
3. Palpacja punktów tylnych Shu na plecach

Część Praktyczna

1. Lokalizacja i Nakłuwanie mięśni tułowia, klatki piersiowej, pleców i szyi
2. Lokalizacja i nakłuwanie punktów Hua Tuo JiaJi

**Niedziela**

Godziny zajęć: 9-14 (w między czasie godzinna przerwa obiadowa)

Część Teoretyczna

1. Strategia terapii za pomocą aku ortopedycznej
2. Łączenie aku ortopedycznej z innym koncepcjami pracy manualnej lub akupunktury

Część Praktyczna

1. Lokalizacja i nakłuwanie mięśni kończyny górnej,
2. Powtórka i utrwalenie uzyskanych na szkoleniu wiadomości

Łączna ilość godzin szkolenia: ok 24h